



Universidad Autonomía del Estado de Morelos Cuernavaca Mexique



CARTE D'IDENTITÉ DU PAYS

107 449 525 habitants

1 972 550 km²

Langues : Espagnol (officielle), Nahuatl, Maya

Monnaie : pesos mexicanos

1€ = 10 pesos

La ville

341 702 habitants

C'est une ville connue pour son climat printanier toute l'année (température de 23°C en moyenne sur l'année)

GÉRER SA BOURSE

Avant de partir

Pour la bourse du CROUS, il faut faire le dossier habituel et pour celle de la région il faut demander le dossier à LYON 3. Les deux bourses sont cumulables.

Sur place

L'université de Cuernavaca va vous demander le justificatif des bourses pour tous les remboursements.

SE LOGER

La faculté met à votre disposition plusieurs possibilités de logement. Vous pouvez être logé(e) et nourri(e) dans une famille mexicaine pour 3000 pesos à 6500 pesos par mois. L'avantage est que l'on apprend rapidement la langue mais on manque d'indépendance. On peut aussi louer une chambre aux alentours de l'université (entre 750 pesos et 2500 pesos par mois) et à ce moment-là, il faut partager une douche pour deux personnes. Pour finir, la fac possède une maison très charmante et bien située avec une piscine, qu'elle loue aux étudiants étrangers pour 1700 pesos par mois. L'inconvénient est qu'on doit partager une chambre pour deux et qu'il y a beaucoup de règles à respecter. On peut aussi trouver un logement par soi-même dans le centre de Cuernavaca.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Pour séjourner dans le pays

Il faut obligatoirement, en plus du passeport, avoir un visa étudiant. Pour l'obtenir, il faut se rendre avant le départ à l'ambassade du Mexique à Paris :

Section consulaire de l'ambassade mexicaine

4, rue Notre Dame des Victoires

75002 Paris

Email : consularmex@wanadoo.fr

Tél : 01 53 70 27 70

Aucun frais pour l'obtention du visa à part celui du billet de train pour aller à Paris.

Pour s'inscrire à l'université

Documents demandés par la faculté d'accueil :

- Les résultats prouvant votre passage en année supérieure,
- La carte d'acceptation de l'université d'accueil, qui vous a été envoyée au préalable,
- Deux photos d'identité,
- Une photocopie de l'acte de naissance.

Service des relations internationales de l'université :

Mtra. Norma Angelica Juarez Salomo

Av. Universidad 1001,

Col. Chamilpa, C.P.

62210. Cuernavaca

Morelos, Mexico.

Tel/Fax (01 73) 29 70 85

Email: salomo@buzon.uaem.mx

Les assurances et la santé

- Vous êtes couverts à 100% avec une carte bancaire internationale (rapatriement, santé...).

Renseignez-vous auprès de votre banque.

- Consultez votre médecin avant de partir. Normalement, il est préférable d'être vacciné pour l'hépatite A et B. La fièvre jaune n'est pas obligatoire. Prévoyez une crème 5 sur 5 anti-moustiques. Un traitement nivaquine est également recommandé dans ces pays surtout si vous allez vers les régions situées plus au sud. Avant de partir, allez voir votre oculiste, dentiste... pour vous soigner en France et prévenir toutes maladies au Mexique.

LE CAMPUS

L'université compte 10 000 étudiants. Elle se situe au Nord de la ville, entourée par la forêt. Des bus fréquents (lignes 1 et 13) s'y rendent de 5h à 21h30, en passant par le centre ville pour 3,50 pesos par trajet (il n'existe pas d'abonnements annuel ou mensuel)

Choisir ses cours

Le semestre commence à la mi-août et se termine en janvier. Il y a un pont pour la toussaint et 3 semaines de vacances en décembre-janvier. Les cours sont à choisir dans la faculté de biologie (étude des écosystèmes, des pollutions...) ou dans celle de développement rural (alimentation, sociologie...). Il y a un examen écrit à la fin du semestre et le professeur peut choisir d'évaluer durant le semestre sur un exposé, un contrôle écrit ou la participation orale. Il y a possibilité de prendre des cours d'espagnol à la faculté ou dans le centre de Cuernavaca.

La vie étudiante

Avec la carte étudiant, vous avez accès aux différentes salles Internet et à la bibliothèque. Un gymnase est aussi mis à disposition avec des ateliers et des séances de sports collectifs organisés, ainsi qu'un service de santé qui permet de bénéficier d'importantes réductions sur le prix des consultations.

SE DÉPLACER

Se rendre dans le pays

Il faut réserver son billet d'avion en mars au plus tard pour le payer moins cher. On peut en trouver pour 700 euros si on part fin juin (avant la période de vacances). En arrivant à Mexico, il y a des bus toutes les heures voire toutes les 45 minutes pour Cuernavaca pour 90 pesos.

Sur place et dans le pays

A Cuernavaca, des bus circulent dans la ville en permanence de 5h à 21h30 pour 3 pesos 50 par trajet. Dans la ville, les taxis les plus sûrs sont les radio taxis qui coûtent entre 15 et 30 pesos suivant la destination. Pour d'autres villes, il y a un réseau assez dense de bus dont les prix vont de 50 pesos pour Mexico à 700 pesos pour Cancun l'aller avec les compagnies Pullman de Morelos ou Estrella Roja. Les voyages nationaux en avion sont plus chers que le bus mais peuvent permettre de gagner un jour de transport. Pour Cancun, par exemple, il faut compter environ 2400 pesos et 1h30 de vol (alors que le trajet dure 20 heures en bus).

COMMUNIQUER

Téléphone

Appel de France vers le Mexique : 1.07€/min

Il faut composer : 00+52+numéro ville+numéro correspondant

Appel du Mexique vers la France : 0.70€/min

Il faut composer : 00+33+numéro correspondant sans le 0 du code de la région

Il existe des téléphones portables rechargeables et des cartes à prix réduit : 20 €

Internet

C'est le moyen de communication le moins cher et le plus pratique.
Il y a des cyber cafés un peu partout dans la ville à 50 centimes d'euros l'heure.

GÉRER SON ARGENT

Avec une carte visa internationale, on peut retirer dans presque n'importe quelle banque. Il faut se renseigner auprès de votre banque de toutes les modalités, voire augmenter le plafond des retraits. Cependant, on peut aussi ouvrir un compte. La carte de crédit coûte 60 pesos et il vous sera demandé votre passeport, un justificatif de domicile et 1000 pesos pour ouvrir un compte. On peut emmener des chèques Traveller ou un peu de liquide pour les changer à l'arrivée à l'aéroport car il n'est pas possible de changer des Euros en Pesos en France.

GÉRER SA SANTÉ

Quelques généralités sur le système de santé du pays

La carte étudiante permettant des réductions sur les consultations chez le médecin, essayez en priorité d'aller chez le médecin en cas de besoin.

Assurances

Vous êtes couverts à 100% avec une carte bancaire internationale (rapatriement, santé...). Renseignez-vous auprès de votre banque.

Une assurance spéciale pour les français étudiants à l'étranger existe, la CFE (Caisse des Français Expatriés). La cotisation s'élève à 120€/trimestre. Vous pouvez voir les modalités sur le site : www.cfe.fr.

Vaccinations

Il n'y a aucune obligation vaccinale mais si le séjour est long, il est conseillé de se vacciner contre le tétanos, l'hépatite A et B et la Typhoïde. Avant le départ, il faut consulter son médecin.

En cas d'accident ou de problème de santé

Il est recommandé de prévoir une trousse à pharmacie. Pour se traiter contre la turista, il est préférable de se munir d'Imodium et de l'Ercéfuryl. 30€ pour une consultation chez un généraliste.

Quelques numéros utiles valables dans tout le pays :

Numéros des urgences : 080,
Centrale de la Croix Rouge (5) 5575757
Centre Pompiers (5) 7683477
Equipe de Secours (5) 7228805
Police Fédérale des routes (5) 6772227
Sécurité Publique (5) 2425100
Infotour / Sécurité Touristique (5) 2500123

DÉPENSER AU QUOTIDIEN

Budget moyen mensuel (en euros) : 400€

Nourriture (en euros)

| | |
|------------------|-----------|
| Eau minérale (L) | 75 cts |
| pain | |
| hamburger | |
| Restau U | |
| Bière (33 cl) | 70 cts |
| café | 15 cts |
| | |
| | |
| Total nourriture | 100€/mois |

Transports (en euros)

| | |
|-------------------------------------|--|
| Bus / métro | 35 cts par trajet en bus dans la ville |
| Location vélo | |
| Carburant | Essence : 60 cts/L, gazole : 30 cts/L |
| Voyage dans pays (car, avion...) | En car, de 5€ pour Mexico à 70€ pour Cancun (240€ en avion) |

Sorties (en euros)

| | |
|---------------------|----------------------------------|
| Restaurant | De 5 à 15€ pour les plus chics |
| Cinéma | 3,50€ la séance |
| Musées | |
| Théâtre, concert... | 8,50€ en moyenne pour le théâtre |

VIVRE AU RYTHME DU MEXIQUE

Les repas

Le déjeuner se prend entre 14h et 16h30. Le dîner, plutôt léger est servi entre 20h et 21h. Pour supporter l'attente du déjeuner, les Mexicains prennent un petit déjeuner consistant vers 9-10h du matin.

Les plats typiques : tortilla, taco, enchilada, quesadilla, chilaquiles,
Pour manger typiquement mexicain : BUBA Cafe, Centro de Cuernavaca
Les pourboires représentent 10 à 15% du montant de la note.

Les bars, pubs et discothèques

Bars et discothèques dans le centre de Cuernavaca : la Estacion, le Harrie's, los Arcos, le Sumbale. La bière et la tequila sont les boissons les plus consommées.

Les magasins

Il y a un grand centre commercial à influence américaine dans le centre ville, *a la plaza Cuernavaca*. Il y a aussi plusieurs petits commerces dans la ville qui ferment assez tard (entre 21h et 22h)

Les jours fériés

- 16 septembre : Anniversaire de l'Indépendance du Mexique
- 20 novembre : Anniversaire de la révolution mexicaine
- 1er décembre : Prise de possession présidentielle (tous les six ans)
- 2 novembre : Fête des morts

VISITER

A Cuernavaca

- Palacio de Cortes
- Jardin Borda
- Zona Arqueologica de Teopanzolco
 - Catedral
 - Salto de San Anton
- Balnearios de Morelos
- Zona Arqueologica de Xochicalco
- Zona Arqueologica de Chalcatzingo

Au Mexique

- México : Xochimilco, Chapultepec.
 - Tepotzlan : pyramide
 - Guadalajara
- Lac de Tequesquitengo et de Zempoala
 - Cancun
 - Taxco
 - Tehotihuacan
 - Chiapas
 - Acapulco...

Les manifestations

La fête nationale le 15 septembre avec le cri du gouverneur de chaque province
Mois de la Patrie : du 1^{er} au 30 septembre.

Un étudiant de l'IER en revient

Mathieu BATARDIN
Promo 14
mathieu.batardin@hotmail.fr

TEMOIGNAGE

« En ce qui concerne la sécurité, il ne faut pas avoir de mauvais préjugés car on ne rencontre normalement pas de problèmes. Les règles sont simples comme éviter d'aller dans les endroits réputés pour être dangereux, éviter de se promener seul la nuit, ne pas porter trop d'objets clinquants ou transporter beaucoup d'argent sur soi. »

POUR EN SAVOIR PLUS

Informations diverses : www.routard.com
Site CFE : www.cfe.fr

Bouquins :

Mexique (Lonely Planet, édition 2005)
Mexique (éditions *National Geographic Society*)
Let's Go : Mexique

Infos pratiques :

Décalage horaire : 7h
Attention : 110 volts dans les prises électriques et prises à fiches plates, penser à l'adaptateur.

N'hésitez pas à contacter le service des relations internationales de l'université de Cuernavaca :

Mtra. Norma Angelica Juarez Salomo
Av. Universidad 1001,
Col. Chamilpa, C.P.
62210. Cuernavaca
Morelos, Mexico.
Tel/Fax (01 73) 29 70 85
Email: salomo@buzon.uaem.mx

