



ESPAGNE - Las Palmas -



CARTE D'IDENTITÉ DU PAYS

43 millions d'habitants

Monnaie : euro

505 955 km²

Langues officielles : une langue nationale : l'espagnol, et quatre langues régionales : basque, catalan, galicien, valencien.

Régime : monarchie parlementaire.

Capitale : Madrid

Son climat est méditerranéen.

L'été : chaleur et sécheresse.

L'automne: l'irrégularité des précipitations.

L'hiver: la douceur.



LOCALISATION DES ILES CANARIES

Situation géographique

Las Palmas est localisés à 18 kms de l'aéroport, 150 kms de l'Afrique, et 1 350 kms de l'Espagne et du reste de l'Europe.

Ses habitants, souvent issus d'origines diverses, sont accueillants et très ouverts.

Proche du tropique du cancer, 236 kms de côtes.

Climat

Climat doux toute l'année : 17°C en hiver et 25°C en été. La température de l'eau se maintient tempérée pendant toute l'année (entre 15 et 22°C).

Diversité des paysages : Végétation tropicale, montagnes, plages...etc.

Sud de l'île : plus touristique à cause du nombre important de plages.

Intérieur de l'île : zones arides, montagnes recouvrant des trésors archéologiques.



FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Papiers

Pour les français, la carte d'identité suffit pour entrer sur le territoire espagnol.

Douane

L'Espagne fait partie de l'espace douanier de Schengen, qui permet la libre circulation des marchandises. Aucune limite n'est fixée sur l'importation des devises étrangères. Pour plus d'infos consultez le site du centre des renseignements des douanes : www.douane.gouv.fr

Horaires d'ouverture au public: de 9h15 a 13h30

Accès: Métro et autobus n°5, 14, 21, 27, 53 y 150

Pour les conducteurs

Pour conduire en Espagne, il est nécessaire d'avoir 18 ans. Pour louer un véhicule, 21 ans. Vous n'avez besoin que du permis de conduire en vigueur. Limitations de vitesse: 120 km/h sur les voies rapides et autoroutes, 100 km/h sur les routes conventionnelles, 90 km/h sur les autres voies, et 50 km/h en zone urbaine. L'utilisation d'un gilet réfléchissant est obligatoire lorsqu'on sort du véhicule et qu'on se trouve sur la chaussée ou sur l'accotement. L'utilisation des triangles de présignalisation est obligatoire si le véhicule est immobilisé sur la chaussée ou sur l'accotement. Sur les motos, bicyclettes et cyclomoteurs, le **port du casque est obligatoire**.

Dans les stations-services, vous trouverez deux types de carburant : diesel et essence sans plomb à indice d'octane 95 et 98.

Consulat general de France à Madrid

Calle Marqués de la Ensenada, 10
28004 MADRID
Tel 91.700.78.00 - Fax: 91.700.78.01
Contacto: <http://www.consulfrance-madrid.org>

assurance et assistance

Assurance bagages

Les assurances (en cas de perte de bagages, d'accident ayant porté un préjudice matériel à autrui) et assistances (rapatriement et assistance médicales) sont rarement incluses dans le prix des prestations touristiques. Elles sont proposées en option.

AVA : www.ava.fr

Assistance Juridique

Toute personne détenue doit connaître ses droits : la durée maximale de détention autorisée sans mandat d'arrêt est de 72 heures. Le cas échéant, le détenu devra comparaître devant un juge sous 24 heures.

Vaccins

Il n'y a aucune obligation vaccinal en Espagne toutefois, il est recommandé de faire les vaccins contre :

- Le tétanos-poli (+diphtérie si possible) : indispensable, il n'y a pratiquement aucune contre-indication.
- L'Hépatite B : 3 injections réparties sur 6 mois sont nécessaires pour être protégé.

Santé

Avant votre départ en Espagne, munissez-vous du formulaire E1.11 dans votre pays ou sollicitez la [Carte sanitaire européenne](#) (*European Health Insurance Card*). Ce document est indispensable pour recevoir des soins en Espagne et sera demandé lorsque vous prendrez rendez-vous avec un médecin ou en cas de

GÉRER SA BOURSE

Avant de partir

C'est l'université de Lyon qui gère la bourse erasmus. D'autres bourses existent, la bourse Explo'RA (Région Rhône-Alpes) par exemple. Il faut se renseigner sur les modalités.

Sur place

Pour toucher la bourse, il faut envoyer un certificat de présence Erasmus signé par l'université.

Envoyer vous-même le papier, car parfois le cabinet des relations internationales qui doit s'en charger le fait avec du retard et les bourses arrivent tard.

GENERALITE SUR LES UNIVERSITE EN ESPAGNE

Calendrier universitaire et horaires

L'année universitaire en Espagne dure 9 mois, divisée en 3 trimestres. Les cours commencent fin septembre ou début octobre.

Horaires des cours :

Matin : 8h00 à 14h00 ou après-midi : 16h00 à 21h00.

Il est également possible que les étudiants aient des cours le matin et l'après-midi.

Resto U

Les universités disposent généralement de restaurants universitaires, très bon marché et assez bons. Cependant, tous ne tiennent pas compte des habitudes alimentaires des étudiants, en particulier des personnes végétariennes.

Études, contrôle des connaissances et système de notes

Cours magistraux et examen sous forme de partiel puis examen finaux. Les travaux personnels et les travaux dirigés sont encore peu commun en Espagne.

Correspondance des crédits entre le système français et celui espagnol :

ECTS Cotation	Fail (FX/F)	Pass (E/D)	Below Average (C)	Average (B)	Above Average (A)	Excellent (A+)
	0-4	5	6	7-8	9	10
Cotation espagnole	Suspensio Insuficiente Deficiente (Ajourné : insuffisant)	Aprobado Suficiente (Reçu, mention passable)	Aprobado Bien (Reçu, mention assez bien)	Notable (Reçu, mention bien)	Sobresaliente (Reçu, mention très bien)	Matrícula de Honor (Reçu, félicitations du jury)

LE CAMPUS DE LAS PALMAS

L'université se trouve dans le centre ville de Las Palmas, Place de la Constitution, Paseo de Tomas Morales.

Conditions d'admission, inscriptions

L'inscription s'effectue en deux étapes :

- la pré inscription se fait en juillet par Internet ;
- Ensuite il faut confirmer son inscription lors de son arrivée aux relations internationales (gros bâtiment vert Calle Juan de Quesada).

Autour du 20 septembre un rendez-vous est prévu avec la coordinatrice Erasmus de Géographie pour les papiers administratifs et le choix des cours

Choisir ses cours

Faire le choix des cours n'est pas évident, car il faut que les horaires combinent entre eux, et avec les cours d'espagnol.

Exemple d'emploi du temps :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15 à 17 h	Espagnol		Géo. des Canaries	Biogéographie	Risques naturels
17 à 19 h	Amérique Latine		Espagnol	Géo. des Canaries	Biogéographie (1h)
19 à 21 h	Risques naturels	Amérique Latine			

Calendrier universitaire

Les cours commencent en septembre

listing des matières

- géographie physique
- géographie économique et sociale
- géographie des Canaries
- géographie régionale du monde
- géographie rurale
- géographie urbaine
- introduction à la géographie
- climatologie
- hydrologie
- cartographie historique
- géographie industrielle
- biogéographie
- introduction à la topographie
- paysages volcaniques
- géographie du tourisme
- Cartographie historique
- géographie de l'Amérique latine
- géographie de l'Espagne
- géographie régionale des Canaries
- géographie des sols
- géographie du commerce
- histoire contemporaine des Canaries
- histoire moderne des Canaries
- géographie des transports
- géographie des risques naturels
- régions touristique: modèle & distribution
- géographie du nord de l'Afrique
- géodémographie
- géographie en Europe
- programme des itinéraires touristiques
- système d'information géographique

les cours d' Espagnol

Les cours d'espagnols sont d'un niveau assez élevé, ainsi, lors du test pour savoir si vous appartenez au groupe des débutants ou à celui des avancés, essayez de vous retrouver dans le groupe des débutants ! Car en plus vous en apprendrez autant !

info en plus

Il n'est en général pas nécessaire de prendre des notes pendant les cours puisque tout se trouve sur le Campus Virtuel : un accès personnalisé pour chaque étudiant sur le site de l'université. C'est très pratique car cela permet d'écouter en cours sans toujours se sentir perdu dans des notes.

Immersion culturelle au début d'année

Durant le mois de juillet, après votre inscription, vous recevez un mail de l'université qui vous propose d'effectuer un « **programme de « bienvenue Erasmus** ». Il y a trois options plus ou moins chères.

-C'est 620 € pour la plus chère qui comprend le logement en pension complète dans la résidence de Tafira pendant 3 semaines, des cours d'espagnol pendant deux semaines et une semaine d'activités de découverte de l'île.

C'est vraiment très bien car on arrive, on est pris en charge, on a un logement, on est nourri, on commence à parler espagnol, on se fait des amis Erasmus avec lesquels on a le temps de chercher un appartement et on découvre peu à peu l'île. Mais bien évidemment le prix est élevé.

La vie étudiante

Restaurant universitaire

Le peu d'heures de cours dans la journée (4h) permet de prendre ses repas chez soi.

Bibliothèque

Le statut d'étudiant à l'Université de Las palmas donne droit à l'accès à la bibliothèque. Il suffit de posséder « El carné inteligente ». Voir sur le site de l'université.

Accès aux outils informatiques

Les étudiants disposent d'une adresse personnelle, et donc d'un accès privé à internet.

Sachez qu'il existe un agenda culturel et sportif propre à l'Université.

SE LOGER

Généralités

Centres universitaires (*Colegios Mayores*):

Ils dépendent des universités ; services de blanchisserie, cantine et parfois nettoyage et repassage. Solution la moins onéreuse mais très stricte notamment sur les sorties et les nuits passées à l'extérieur.

Résidences universitaires

Moins onéreuses, situées à coté du campus souvent loin des villes.

Appartements universitaires

Liste d'appartements disponibles dans les universités. Logements plus chers que ceux annoncés par les particuliers.

Appartements en colocation

Solution la plus demandée et la moins coûteuse. La meilleure époque pour rechercher un appartement en colocation est la fin de l'année universitaire. Ne pas attendre la rentrée (forte demande) ; s'adresser aux services de la jeunesse des différentes Communautés autonomes.

Logements privés

Les étudiants sont accueillis dans une famille espagnole ; ils disposent d'une chambre + commodités communes. Parfois en échanges de petits services et de petits travaux, les étudiants peuvent être hébergés gratuitement.

Trouver un logement

Petites annonces sur Internet / journal (« el Baùl ») / agences immobilières / pancartes affichées sur les fenêtres des immeubles : « se alquila » (à louer).

Les quartiers les plus intéressants

Le quartier Alcaravaneras, Las Canteras (à côté de la plage) et vers le Corte Inglés (calle Mesa y Lopez). Ce sont des quartiers agréables, proches à la fois de l'université (5 minutes en guagua), des magasins et supermarchés, et de la plage.

Comptez 180 € par mois, plus 20€ environ tous les deux mois pour l'électricité et l'eau pour une colocation à trois.

Le point qui peut faire bloquer quand vous recherchez un appartement est le fait de rester seulement 6 mois ; les propriétaires préfèrent louer pendant un an. Il faut donc s'arranger avec eux.

Contact utile

- Conseils des centres universitaires en Espagne pour avoir les listes des *colegios mayores* : secrétariat technique
Universidad de Granada
C/ Neptuno, 5. 18004 Granada
Tél. : +(34) 958 255317
Fax : +(34) 958 535031
E-mail : consejcm@ugr.es
portail d'annonce le plus important : <http://www.segundamano.es/>
- annonces de colocations et colocataires : <http://www.pisocompartido.com/>
- site lié à la consommation, reportages sur les loyers :
<http://revista.consumer.es/>

SE DÉPLACER A GRAN CANARIA

Se rendre sur l'île

Pour arriver à Las Palmas, le mieux est de partir de Genève avec la Compagnie Ibéria. Par Internet (Opodo, Expédia...) le prix d'un aller-retour est compris entre **330 et 360 €**. Le trajet s'effectue en 4 à 6 heures, suivant la durée de l'escale à Madrid. Le poids maximal des bagages est en principe de 20 kg. <http://www.aena.es> pour tous renseignements sur l'aéroport.

Arrivé sur place : Une fois arrivé à l'aéroport, situé dans l'est de l'île, pour se rendre à Las Palmas il faut prendre le bus (qui se dit « una guagua » aux Canaries) n°60. (Moins cher que le taxi dont les prix sont compris entre 25 et 30 €). Vous pouvez voir à l'avance les horaires sur le site : www.globalsu.es

Sur place et dans l'île

- Pour se déplacer dans l'île, il s'agit des guaguas Global.
- 10 trajets : un « Bono de guagua » coûte 5,50€
- 80 trajets par mois : faire une carte spécial étudiant qui coûte 22,10 €/mois.
- sinon, le prix varie suivant la destination

Vous pouvez acheter une « tarjeta insular » (carte insulaire) de 15€ qui permet de ne pas avoir à sortir de l'argent tout le temps et qui est avantageuse sur les prix. Pour visiter l'île c'est un bon moyen.

Pour louer une voiture : avoir 21ans et plus, environ 30€ la journée + frais d'essence.

www.guaguas.com

L'auto-stop n'est pas facile en Espagne.

COMMUNIQUER

Téléphone

Appels intérieurs

Pour les appels locaux et nationaux, on compose le numéro complet à 9 chiffres. Des cabines à carte (tarjeta) sont à disposition, les cartes s'achètent dans les kiosques ; 2 tarifs : 6 et 12 euros.

Téléphone fixe

Pour appeler en France, il existe des cartes que vous pouvez trouver dans les « bazars ». En général elles coûtent 5 €, mais vous ne savez jamais combien de temps de communication vous avez, et ça me paraît être un peu l'arnaque.

Téléphone mobil

Sur place, il est bien d'avoir un téléphone portable, pour contacter des amis (c'est important la vie sociale !), le propriétaire de l'appartement s'il y a un problème, pour que l'université vous joigne...Vous pouvez donc acheter un portable dans les magasins de Vodafone ou Movistar. Les moins chers sont à 40€ environ, et 12 euros de crédit (au total environ 55€) ; vous rechargez ensuite votre portable de 5, 10 ou 20 €, dans tous les petits commerces ou supermarchés.

Indicatif téléphonique

Pour appeler l'Espagne depuis l'étranger : composez le 00.34 + n° à 9 chiffres.

Pour appeler l'étranger depuis l'Espagne : composez le 00.33 + n° à 9 chiffres.

Renseignement : 1003 ou 11.888

0.23 euros/mn en tarif normal (du lundi au vendredi de 8h à 19h), sinon 0.12 euros/mn.

Astuce

Avec le 902 999 007 économisez sur vos appels à l'étranger

Avec ce service vous pouvez bénéficier des réductions importantes pour les appels vers plus de 50 pays de n'importe quel téléphone en Espagne.

Combien ça coûte?

Tous les appels aux numéros 902 se facturent avec le même tarif.

D'une ligne fixe ou une cabine publique, il y a une charge d'établissement d'appel de €0.0833, puis:

- **€0.0403/min**: lun-ven 20:00-08:00, le weekend & jours fériés

- **€0.0673/min**: lun-ven 08:00-20:00

D'un mobile, il y a une charge d'établissement d'appel de €0.12, puis:

- **€0.22/min**: lun-ven 20:00-08:00, le weekend & jours fériés

- **€0.36/min**: lun-ven 08:00-20:00

Comment ça marche?

1-Composez le 902 999 007

2-Ecoutez le message

3-Composez le 1

4-Composez votre numéro destinataire (00 + code de pays + numéro)

Economiser avec les cartes prépayées

Avec une carte téléphonique internationale prépayée, vous pouvez appeler depuis n'importe où, à n'importe quelle heure et bénéficierez des tarifs les plus intéressants. Vous pouvez utiliser les cartes téléphoniques au travail, à la maison, depuis une cabine ou votre portable, quand vous voulez faire des appels internationaux.

Comment choisir?

Lorsque vous choisissez une carte, vous devez prendre en compte :

- Les pays où vous aller appeler - vérifiez les différents tarifs
- La durée des appels (certaines cartes prélèvent une petite charge à la connexion, ce qui peut être un désavantage si vous faites beaucoup de petits appels)
- Votre consommation : certaines cartes prélèvent une petite charge chaque jour, ce qui est gênant à moins de dépenser tous vos crédits en quelques jours, et toutes les cartes ont une date d'expiration, donc elles ne restent valables que pour un nombre de jours limités après le premier appel, en général c'est entre 30 et 90 jours

Comment ça marche?

1-Composez le numéro d'accès :

La plupart des cartes proposent deux types de numéros d'accès : local ou gratuit

2-Numéro d'accès local :

Si vous utilisez un numéro d'accès local vous ne paierez que votre communication locale. La connexion internationale est alors payée par votre carte. Vous avez le même nombre de minutes depuis un poste fixe ou un mobile en utilisant ces numéros.

3-Numéros d'accès gratuit :

Si vous utilisez les numéros d'accès gratuit, vous ne devez rien payer du tout ; L'appel local et l'appel international sont inclus dans votre carte téléphonique. En utilisant l'accès gratuit, le tarif à la minute est plus cher et vous avez donc moins de minutes disponibles sur votre carte. Selon la carte que vous choisissez, les appels en accès libre peuvent être moins chers qu'en utilisant le numéro d'accès local. La plupart des cartes proposent également un accès libre depuis les mobiles. Toutefois, cela va vous coûter 30 à 60 centimes supplémentaires par minute.

2. Choisissez votre langue

3. Entrez votre code PIN

Certaines cartes vous annoncent votre solde de communication restant après avoir donné votre code PIN et le temps de communication disponible pour le numéro que vous avez composé. Etant donné que les tarifs sont différents selon les pays, le nombre de minutes restantes sera différent selon le pays où vous appelez.

4. Composez le numéro de votre correspondant

Une fois que vous avez composé le numéro, l'opérateur vous annonce le nombre de minutes restantes sur la carte, Si vous n'entendez pas la sonnerie après quelques secondes, ne vous en faites pas. Dans certains cas cela prend plusieurs secondes avant de vous connecter avec votre correspondant, surtout si vous appelez d'un portable.

Internet

Les cybercafés (cyberlocales) sont faciles à trouver en Espagne. Les prix peuvent aller de 1 € l'heure à 2€ 10. La majorité ont l'ADSL..

Pour trouver un cybercafé dans la ville de son choix : <http://www.ciberlocales.com>

Dans les universités, l'accès à Internet est gratuit en général.

Des connexions Internet sont également disponibles aux aéroports, aux principales gares de train et d'autobus et dans certains centres commerciaux. En général, ces services sont à pièces.

Un réseau Wifi est installé dans l'université de Las Palmas ; aussi, il y a des ordinateurs dans la bibliothèque et dans une salle informatique. Il y a donc toujours moyen d'aller sur Internet facilement.

GÉRER SON ARGENT

Banques

Les horaires des banques : du lundi au vendredi de 8h30 à 14h30.

Généralité

Pour les retraits d'argent, la carte Visa est suffisante, mais il faut s'assurer avant de partir qu'il n'y ait **pas ou peu de frais lors des retraits**. Il faut également s'assurer de **combien on peut retirer par mois**, car cela peut poser problème au début, quand vous devez payer le premier loyer et la caution.

Un passage à la banque un mois avant de partir pour établir un contrat spécial est donc indispensable.

Sinon, nous vous conseillons d'ouvrir un compte bancaire en Espagne car à chaque fois que vous retirerez de l'argent dans un distributeur automatique avec une carte étrangère, une commission sera retenue.

En attendant. L'arrivée des bourses, il faut avoir une bonne réserve d'argent sur son compte pour pouvoir vivre.

Ouvrir un compte en banque en Espagne

La procédure est longue et complexe : il faut aller au commissariat, avoir un justificatif de domicile... une démarche bien trop longue et complexe juste pour 6 mois.

L'Espagne a l'avantage d'être dans la zone euro, et en général les frais occasionnés pour accéder à nos comptes français sont minimes. Le conseil général propose des prix intéressants.

Site utile

- site convertisseur de devises : <http://www.xe.com/ucc/es/>

Cartes bancaires

Les retraits d'argent liquide peuvent s'effectuer directement dans les distributeurs ou aux guichets de toutes les banques. Les cartes Visa, Master cards, American express ou diners club sont acceptées dans la plupart des commerces, restaurants. Par précaution, demandez avant de consommer s'il est possible de régler avec la tarjeta de credito.

En cas de perte ou de vol de carte :

Avant de partir, procurez vous auprès de votre agence le numéro de téléphone à composer à l'étranger pour faire opposition. Notez le bien avec le numéro de carte bancaire.

GÉRER SA SANTÉ

Quelques généralités sur le système de santé du pays

Il existe en Espagne, un système parallèle de soins médicaux avec un réseau de compagnies d'assurances privées. Certains Espagnols choisissent une assurance privée en plus de celle de l'état.

Assurances

Si vous êtes un citoyen de l'Union Européenne, vous pouvez automatiquement bénéficier du système de santé espagnol grâce aux accords passés entre les pays de l'UE. Demander la carte européenne d'assurance qui remplace les formulaires E111B, E110, E128 et E119.

En cas de problèmes de santé

En cas de problème de santé pendant le séjour

Rendez vous dans centres médicaux de la sécurité sociale espagnole, à condition d'être couvert par la sécurité sociale de votre pays

En cas de maladie grave ou accident

Dirigez-vous dans l'un des hôpitaux de la sécurité sociale espagnole.

Le coût du traitement sera pris en charge par la sécurité sociale de votre pays.

Pour avoir plus d'infos :

- Europa health: <http://ec.europa.eu/health>
- Segurirad Social : <http://www.seg-social.es/inicio/>

Avoir son carnet de santé et de vaccinations.

Consultation gratuite chez un médecin généraliste

En cas d'accident

Urgence (urgencias) : **112**

Ambulances : **061**

Police : **091**

Pompier : **080**

DÉPENSER AU QUOTIDIEN

Budget moyen mensuel (en euros)

D'une manière générale, le coût de la vie en Espagne est comparable à celui de la France. Certains articles comme l'alcool et le tabac sont cependant moins chers. Les prix sont légèrement plus élevés à Barcelone notamment pour les hôtels et les restaurants.

Pour la nourriture, comptez environ 180 euros par mois.

Nourriture

Eau minérale	1€ le bidon de 8 litres
pain	1 €
hamburger	3 €
Bière	2.50 €
café	1,20 €
Coca-cola	2 € dans un bar, 1 € en supermarché

Transports

Bus / métro	Trajet normal : 0.90€ 10 trajets (<i>bonobus</i>) : 5.54€ abonnement mensuel à partir de 30€
Location vélo	
Carburant	1€ le litre
Voyage dans pays (car, avion...)	

Sorties

Restaurant	Dîner dans un restaurant : entre 15 et 50 euros.
Cinéma	Entre 5 et 6€
Théâtre	environ 25 euros, selon le jour et le type de pièce.
concert...	Environ 30€

Logement

Studio/appartement	de 400 à 1 000 euros.
Colocation	de 90 à 300 euros
Colegios Mayores	de 300 à 800 euros
Résidences universitaires	les prix varient en fonction de la situation, des installations, etc

LA VIE QUOTIDIENNE

Téléphones utiles

- Aéroport de Las Palmas	928.579.000
- Compagnie d'autobus urbain GLOBAL (réseau de transport en commun)	928.760.084 ou 928.277.851 902 38 11 10 www.globalsu.es www.guaguas.com
- Transméditerranéen	902.454.645 ou 928 260 070
- taxis	928 152 740
- Police nationale Las Palmas	091
- Police locale Las Palmas	092
- ambulance	061
- Pompier	112ou 080
- Urgence de Las Palmas	112
- Pharmacie	928 560 661
- hôpital	928 444 000 ou 928 310 540

Que peut-on acheter à LAS PALMAS ?

On peut trouver des produits frais ou artisanaux : liqueurs de piment rouge, rhums, vins, sucre, fruits, tabac, fromages, confitures, sucreries, viande, charcuteries, et légumes.

Chaussures, vêtements et appareils électroniques sont issus de l'importation.

Mise en garde

L'eau du robinet ne peut pas se boire (eau de mer désalinisée), mais est utilisable pour cuisiner. Seule solution : acheter des bidons d'eau (5 à 8 litres) dans les supermarchés. Le prix est de moins d'1€ pour un bidon de 8 L de certaines marques.

Les canariens sont des addicts à l'air climatisé (dans la bibliothèque, les guaguas, les magasins...). Méfiez vous donc si vous craignez les coups de chaud/froid.

VIVRE AU RYTHME DE L'ESPAGNE

Les repas

Les horaires de repas sont très différents de ceux de la France :

- 8h-11h : petit-déjeuner.
- 13h30 à 16h : déjeuner
- 21h à 23h : dîner
- à 19h-20h, avant dîner, les espagnols ont l'habitude de déambuler dans les rues de la ville.

Différents établissements espagnols

- tasca : bar dédié aux tapas ; on y mange accoudé au comptoir
- cervceria : bar à bière
- bodega : cave à vin
- Meson : bar/ resto ; assez bon marché
- Comedor : salle à manger dans un établissement hôtelier.
- Marisqueria : restaurant à poisson
- Restaurante : on trouve de tout ; plus cher.
- Les restaurants des paradores : établissement de luxe pour l'hôtellerie

Les spécialités

- Les tapas (petites portions généralement servies sur une tranche de pain). Leur qualité varie énormément d'un bar à l'autre.
- La paella (plat originaire de la région de Valence, plus d'une cinquantaine de différents types) vous la trouverez également dans les provinces de Castellón et Alicante ou dans des restaurants spécialisés.

Pour tout savoir sur la gastronomie espagnole :

- Spaingourmetour : food, wine & travel magazine, en anglais : www.spaingourmetour.com
- Gastronomie espagnole, en français : www.spain.info/TourSpain/Gastronomia

Petits trucs en +

Si vous souhaitez déjeuner bon marché, optez pour les menus du jour (*menú del día*) ces menus incluent généralement plusieurs entrées et plats principaux au choix, café ou dessert, pain et boisson.

Le pourboire n'est pas inclus dans la note : il n'est pas obligatoire, mais il est courtois de laisser quelque chose.

Le tutoiement est presque toujours spontané, sauf quand on s'adresse à une personnalité.

Il y a peu de toilettes publiques, mais ceux des cafés et restaurants peuvent s'utiliser plus facilement qu'en France.

Si vous souhaitez un sandwich avec du pain normal (baguette ou autre), demandez un *bocadillo*.

Les horaires d'ouvertures

Les horaires de boîtes de nuit

- certaines ne commencent à s'animer que vers 3h du matin.

Les horaires de magasins

- généralement ouverts du lundi au samedi de 9h30 ou 10h à 13h30 ou 14h et de 16h30 ou 17h à 20h30. Les grands magasins sont ouverts sans interruption à midi.
- En été, certains commerces restent même ouverts jusqu'à 22h ou 23h

Les horaires de la poste

- de 8h30 à 14h30 (50 cts le timbre pour l'Europe). (timbres : **Estancos**).

les horaires des pharmacies

- de 9h 30 à 13h 30 et de 16h 30 à 20h.

les horaires des musées

- de 9h à 19h, du mardi au samedi, et de 9h à 14h le dimanche et les jours fériés.

Changement d'heure

En Espagne, pour des raisons d'économie d'énergie, l'heure change en été et en hiver. Ainsi, le dernier week-end d'octobre, les horloges sont retardées d'une heure (à 03h00, il est 02h00) et le dernier week-end de mars, elles sont avancées d'une heure (à 02h00, il est 03h00).

Les jours fériés

Les principales festivités ont lieu à l'Épiphanie, les 5 et 6 janvier. Contrairement à la France, les repas de famille les plus importants, ainsi que la remise des cadeaux, ont lieu à cette date et non le 25 décembre. Le 6 janvier, jour des Rois mages, est une fête nationale en Espagne

1^{er} janvier-6 janvier : l'épiphanie

14 avril : vendredi saint

1^{er} mai : fête de dieu ; fête du travail

15 août : l'assomption de la vierge

12 octobre : fête nationale espagnole

1^{er} novembre : toussaint

6 décembre : jour de la constitution.

25 décembre : Noël

+ Fêtes dans chaque communauté autonome.

VIVRE AU RYTHME DE CRAN CANARIA

Les restaurants

- L'Orangerie** (Hotel Palm Beach, Av. Oasis, Tel.: 928 14 08 06): Excellente cuisine créative et innovatrice.
- Restaurante Tenderete II** (Av. Tirajana, 5, en Playa del Inglés, Tel: 928 76 14 60): Cuisine canarienne et poissons frais.
- Restaurante Las Grutas de Artilles**, Las Meleguitas, en Santa Brígida, Tel.: 928 64 05 75): située dans une grottes avec un jardins, cuisine typique des Canaries .
- **Restaurante El Portalón** (Av. Tirajana, 27, Edif. Barbacán, en Playa del Inglés - Maspalomase, Tel.: 928 77 20 30): Cuisine basque.
- **Restaurante Bamira** (c/Los Pinos, 11, Playa del Aguila en San Agustín, Maspalomas, Tel.: 928 76 76 66): cuisine exotique du centre de l'Europe;
- Restaurante El Senador** (P^o del Faro, s/n, Maspalomas, Tel.: 928 14 20 68): Cuisine traditionnelle et poissons frais. Terrasse face à la mer.
- Restaurante La Aquarela** (Potos Aquamarina, s/n, Barranco de la Vega, en Patalavaca-Arguinaguín (a 13 Km.de Mogán, Tel.: 928 73 58 91): élégant, cuisine moderne et innovante.
- Restaurante Nelson** (Av. Polizón, 47, Playa de Arinaga, a 9 Km. de Aguimes, Tel.: 928 180 860): Cuisine marine située dans la même baie.

Fêtes de Las Palmas

- **El Carnaval de Canarias:**
- **Carnival 2008 dates** - Las Palmas du 18 janvier au 9février et Playa del Ingles / Maspalomas, du 7 ou 17 février. Thème « Olympia ».
- **Virgen de Nuestra Señora del Rosario:** du 23/09 au 8/10. A la Vegueta les gents revêtent le costume traditionnel.
- **Fiesta de la Virgen del Carmen:** 16 juillet.
- **Fiesta Fundacional or San Juan:** 24 juin, celebration de l'anniversaire de la naissance de la ville.

Commerces et centres commerciaux

- Quartier marchands : Triana, Pedro Infinito, Mesa y López y Santa Catalina-Puerto, Mercado de Vegueta, rue San Marcial et 24 Juan de Quesada.
- 5 grands centres commerciaux : Monopol, La Ballena, Las Arenas, Siete Palmas, El Muelle. Le supermarché le moins cher est HyperDino.
- Lieux de marché : la Vegueta, Triana y el del Parque de Santa Catalina.

Gastronomie typique des Canaries

Plats typiques : « el enyesque » ou l'apéritif ; saucissons aux piments du Teror, charcuteries.

en entrée : ils mangent une soupe ou un bouillon de poisson, un potage

en dessert : « mazapanes » et « bienmesabe »

Vins et liqueurs : rhums, liqueurs de fruits, vins blancs ou rouges D.O. Grande Canarienne ou de la Montagne Lentiscal. La Maison du Vin de Grande Canarienne se trouve dans la ville de Sainte Brígida (vins de l'île et dégustation

Fuseau horaire

Dans les îles Canaries, on applique l'horaire du méridien de Greenwich augmenté d'une heure en été, c'est pourquoi il existe toujours une différence d'une heure en moins par rapport à la péninsule Ibérique et aux îles Baléares.

VISITER

Parcs et jardins

27 parcs et jardins dans toute la ville.

- **Jardín Canario:** (Tafira Baja) jardin botanique avec des plantes venues de toute l'île, c'est également un centre de recherche.
- **Ciudad Jardín,** instauré par les colonisateurs britanniques à la fin du 19ème siècle (architect Miguel Martín Fernández de la Torre).
- **le parc Doramas , l'hotel Santa Catalina, et le Casino.**

Places

- **Plaza de Santa Ana:** (square) on y trouve les plus importants bâtiments de la ville: important: la tour hall, la Cathédrale, le Palacio Episcopal, la Casa Regental, les archives...etc.
- **Plaza del Pilar Nuevo:** square situé à la Vegueta dans la partie la plus ancienne. Lieu de marché chaque samedi.
- **Plaza del Espiritu Santo:** à la Vegueta,. C'est la meilleure de la ville.
- **Plaza de los Alamos:** appelée aussi la *plaza vieja*. C'est un des squares le plus ancien de la ville.

Plages de Las Palmas

- Playa de Las Canteras :** la meilleure de toutes, considérée comme la meilleure de l'Espagne. Sable doré et fin. 3kms de long. Parking + plage surveillée. Idéale pour faire de la plongée.
- Playa de Alcaravanas:** située *el Puerto de La Luz* » juste à côté de 2 stations balnéaires. Sable doré et fin. 550 mètres de long. Services de bus et plage surveillée.
- Playa El Confital:** 180 mètres, sable doré et fin, entouré de rochers. Services de bus.
- Playa de San Cristóbal :** 950 mètres. Services de bus.
- Playa de La Laja:** paradis pour les surfeurs. 1 200 mètres de long. Sable gris et fin. Services de bus.

Des étudiantes de l'IER en reviennent

Aude FANTIN
Promo n°14
odefantin@hotmail.fr

Solenne ROMAGNI
Promo n°14
Solenn_romagni@hotmail.fr

TEMOIGNAGE

Bilan d'un semestre à Las Palmas par Aude FANTIN, promo 14 :

J'ai du mal à trouver des éléments négatifs à mon séjour à Las Palmas donc d'une manière générale, le bilan est positif.

Vivre dans un autre pays, avec une culture, un rythme, un environnement différent est très enrichissant. Il est certain qu'on acquiert une certaine maturité à devoir se débrouiller seul dans un pays avec une autre langue et une autre organisation.

En plus de la culture canarienne, on apprend à en connaître d'autres (allemande, italienne, scandinave, chilienne...) grâce aux rencontres entre Erasmus. Je pense que ces rencontres sont aussi importantes que la canarienne. Elles font parties du programme et ouvre l'esprit vers d'autres horizons encore plus diverses. Ce n'est pas un obstacle à la langue car tout le monde se parle en espagnol, mais il est vrai qu'à la fin, on crée une sorte d'« Espagnol Erasmus ». C'est-à-dire qu'on se comprend entre nous, avec nos mêmes fautes et nos vocabulaires de haute société grâce au dictionnaire. Mais en général, même dans les soirées Erasmus il y a un ou deux espagnols pour vous reprendre et vous corriger. C'est donc grâce à ces rencontres, en suivant bien les cours et en regardant la TV et des films que j'ai acquis un niveau d'espagnol intéressant. Garder son dictionnaire à porter de main dans toutes les situations, et ne pas hésiter à dire que vous n'avez pas compris tel ou tel mot à la personne qui vous parle est tout de même très important pour progresser.

J'ai vraiment passé une période formidable à Las Palmas où j'ai acquis maturité, débrouillardise, une langue étrangère, des amis, et où j'ai pu me découvrir aussi moi-même sous un autre jour. Effectivement, je me suis découvert des qualités et des défauts que je n'avais jamais réellement remarqué chez moi, et que le voyage, l'éloignement, la découverte, les gens ont mis en évidence.

Je n'ai pas eu « d'illumination » spéciale au cours du séjour quant à mon projet professionnel. Je poursuis ma recherche...

Gran Canaria c'est une université agréable et moderne, des professeurs intéressants et à l'écoute des élèves, l'espagnol (avec l'accent spécial canarien)...mais aussi le soleil, la chaleur, les palmiers, la plage, les montagnes et volcans, le surf, la salsa...et donc une période universitaire inoubliable. Je vous conseille cette destination...

POUR EN SAVOIR PLUS

- Site en anglais ; liens utiles : www.espagneinfotourisme.com
 - Site en français ; infos utiles sur l'Espagne : www.sispain.org
 - Institut de la jeunesse, en espagnol : <http://www.injuve.mtas.es/injuve/>
 - Euroresidentes : guides des villes en anglais :
<http://www.euroresidentes.com>
 - Euroresidentes ; info sur les transports, en anglais :
<http://www.euroresidentes.com/resitravel.html>
 - Organisation d'itinéraire (promenades, randonnées, etc.) sur près de 7 000km de voie ferrées inutilisées, en espagnol :
<http://www.viasverdes.com/mapa.htm>
 - Site de la société publique des chemins de fer espagnols, RENFE, en espagnol: <http://www.renfe.es/>
 - Site pour rechercher un refuge en montagne, en français :
www.spainmountains.com
- Montagne et sentier, en espagnol : <http://www.piedrasobrepiedra.com>

