



## Université du Québec A Chicoutimi

### Chicoutimi Québec

#### CARTE D'IDENTITÉ DU TERRITOIRE

7 700 807 habitants  
1 667 926 km<sup>2</sup>  
Langues : Français (82%)  
Anglais

Monnaie :  
1€ = 1,45 CAD

Décalage horaire : -6h

#### **La ville**

67588 habitants

Climat continental avec quatre saisons aux écarts de températures importants.  
La ville est située à la confluence de la Rivière de Chicoutimi et de la Rivière de Saguenay.

## **FORMALITÉS ADMINISTRATIVES**

### **Pour séjourner dans le pays**

Il faut un **passport électronique** demandé à la préfecture de votre région. Pour un majeur, le prix d'un passeport est de 60€ pour une durée de validité de 10 ans.

Au niveau de la douane, les denrées périssables sont interdites, restrictions au niveau de l'alcool, 1,1L par personne, 200g de tabac, 200 cigarettes. Cependant une trousse de pharmacie est autorisée, contenant des traitements habituels et contraceptifs. Il faut également : Un **certificat d'acceptation du Québec** (CAQ) pour études, délivré par le gouvernement du Québec, **un permis d'études**, délivré par le gouvernement du Canada et un **formulaire de la sécurité sociale SE 401-Q-102**.

### **Pour s'inscrire à l'université**

#### **1. Choisissez un programme d'études**

Consultez la liste complète des programmes d'études offerts aux étudiants internationaux ainsi que leur description officielle sur le site Web.  
[www.uqac.ca/etudiants\\_internationaux](http://www.uqac.ca/etudiants_internationaux)

#### **2. Faites votre demande d'admission**

Téléchargez sur le Web le formulaire de demande d'admission que vous pourrez retourner par la poste.  
[www.uqac.ca/administration\\_services/registraire/formulaires/form\\_admission.pdf](http://www.uqac.ca/administration_services/registraire/formulaires/form_admission.pdf)

#### **3. Faites votre demande de Certificat d'acceptation du Québec (CAQ)**

Après avoir reçu la réponse positive à votre demande d'admission pour études, faites votre demande de CAQ auprès de :

Ministère de l'immigration et des communautés culturelles  
Service aux étudiants étrangers

285, rue Notre-Dame Ouest, rez-de-chaussée, bureau G-15 Montréal (Québec)  
H2Y 1T8 CANADA

Téléphone : 514 864-9191

Les conditions d'obtention du CAQ se trouvent à l'adresse Internet suivante :

<http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca/fr/immigrer-installer/etudiants-internationaux/obtenir-autorisations/index.html>

#### **4. Faites votre demande de permis d'études (VISA)**

Après avoir obtenu votre CAQ, vous devez faire votre demande de permis d'études.

Pour plus d'information: [www.cic.gc.ca/francais/etudier/info-etudiants.html](http://www.cic.gc.ca/francais/etudier/info-etudiants.html)

Afin de connaître les coordonnées de l'ambassade du Canada la plus proche de chez vous, rendez-vous à l'adresse Internet suivante, en prenant soin de sélectionner le pays désiré : <http://www.cic.gc.ca/francais/etudier/etudier.asp>

**Commencez les démarches au moins 12 semaines à l'avance !**

Les étudiants internationaux doivent être inscrits à un programme d'études à temps complet ou à temps partiel pour obtenir leur CAQ et leur permis d'études.

## GÉRER SA BOURSE

### **Avant de partir**

Il faut payer le passeport, l'avion et quelques frais postaux nécessaires à l'obtention de papiers obligatoires pour résider au Canada.

### **Sur place**

Les frais de scolarité pour le semestre s'élèvent à plus de 1000\$ CAD ; il faut ajouter le logement la nourriture, le transport et autres.

Les étudiants non canadiens peuvent travailler sur le campus au cours de leurs études, sans l'obtention d'un permis de travail. Liste des emplois offerts et pour postuler : [www.uqac.ca/administration\\_services/sae/emploi/](http://www.uqac.ca/administration_services/sae/emploi/)

En ce qui concerne le travail hors campus, les étudiants internationaux pourront demander un permis de travail s'ils ont terminé deux sessions d'études à temps plein à l'université.

## LE CAMPUS

6500 étudiants. L'Université, aux infrastructures modernes, se trouve au centre ville.

### **Choisir ses cours**

Les cours au Québec se déroulent en session, celle qui nous intéresse étant la session de l'automne qui débute fin août et finit mi décembre.

### **Programme des cours pour un baccalauréat en géographie : (36 crédits)**

Il y a 12 cours obligatoires :

- Ecologie générale
- Géographie physique
- Design cartographique
- Géographie sociale
- Géographie économique
- Photographie aérienne et commentaires de carte (session hiver)
- Géographie des grands ensembles régionaux
- Activité et synthèse en géographie (session hiver)
- Concept et méthode de la géographie
- Climatologie
- Géomorphologie et interprétation des territoires (session hiver)
- Géographie du Québec et du Canada (session hiver)

Le système de notation est fait avec des lettres puis définis en crédits, il faut 30 crédits pour réussir son semestre. Au niveau de l'intégration, les étudiants rencontrent des intervenants de l'université, ils veillent à la bonne intégration des étudiants internationaux en offrant les services d'une personne ressource accueillante et disposée à répondre à toutes les questions. Il existe par ailleurs une association des étudiants internationaux, ce qui facilite à créer des liens d'amitié.

### **La vie étudiante**

Il y a des Pavillons sportifs, des arts, une garderie, des résidences secondaires, une cafétéria, une cantine étudiante,... il y a bien assez de choses pour ne pas s'ennuyer.

## **SE LOGER**

Le campus d'UQAC loue des logements pour les étudiants, des chambres et des appartements en collocation avec un accès à internet scolaire gratuit.  
(1 chambre dans un appartement : 355 \$ / mois / personne, bail de 38 semaines)

Beaucoup de chambres et d'appartements dans la ville sont loués aux étudiants, toute la longue liste est disponible sur le site web de l'UQAC  
Prix moyen des logements (maison unifamiliale ou logement en copropriétés) :  
A Saguenay entre 100 et 300\$.

## **SE DÉPLACER**

### **Se rendre dans le pays**

Vol depuis la France :

Paris - Montréal (YMX) : 5 519 km, soit 7h45 de vol direct. [www.admtl.com/](http://www.admtl.com/)

Air Canada, Corsair et Air France desservent le pays depuis Paris.

Au niveau du prix du billet, tout dépend de la compagnie aérienne, avec une compagnie à bas coût, les billets sont entre 200€ et 500€.

De Québec, le mieux est de prendre le train pour Chicoutimi pour une durée de 3h.

### **Dans le pays**

Train= -35% pour les étudiants entre 18 et 25 ans, une ligne qui relie Montréal à Jonquière (Saguenay) pour 60 \$ CAD, pour 9h de trajet mais il y a des liaisons tous les deux ou trois jours, autobus tous les jours avec plusieurs trajets, durée 5h.

### **Dans la ville**

Dans Saguenay la compagnie de bus est le STS (Société de Transport du Saguenay)  
Billet unitaire 2,90 \$CAD ou 40 \$CAD le passe-partout mensuel.

## **COMMUNIQUER**

### **Téléphone**

Pour appeler au Canada depuis la France, composer le 00 (ou +) 1.

Pour appeler en France depuis, le Canada composer le 011 (ou +) 33.

Avant de partir il faut demander à son opérateur un forfait international, les prix et services varient selon les opérateurs et les forfaits.

### **Internet**

Hors campus et laboratoire informatique, le coût d'internet basse ou haute vitesse varie entre 10\$ et 35\$ par mois. Comme partout il faut une ligne téléphonique, donc un abonnement.

## **GÉRER SON ARGENT**

### **Banques**

Il est conseillé de voir avec sa banque avant de partir si elle offre des facilités avec des banques canadiennes (banques d'un même groupe, accord commerciaux...) ou si votre banque vous propose une carte internationale de retrait et de paiement. Les dispositions changent selon chaque banque il est donc important de bien se renseigner au près de sa banque sur les modalités prévues et applicables à votre situation.

Au niveau des horaires des banques, elles sont toutes ouvertes du lundi au vendredi de 10h à 15h, le vendredi soir jusqu'à 20h.

Les cartes bancaires VISA sont acceptées partout.

## **GÉRER SA SANTÉ**

### **Quelques généralités sur le système de santé du pays**

Les frais de santé sont bien pris en charge à part les dents et la vision, pour tous les québécois.

### **Assurances**

En matière d'assurance maladie et hospitalisation, certains pays ont conclu avec le Québec une entente de réciprocité. C'est le cas de la France. Ainsi, pour bénéficier de la couverture publique d'assurance maladie et hospitalisation en vigueur au Québec, les étudiants doivent se procurer l'attestation de sécurité dûment remplie qui donne droit à la sécurité sociale en France (formulaire SE 401-Q 106 pour les étudiants des programmes d'échanges CRÉPUQ et le formulaire SE 401-Q 102 pour tous les autres). Vous devez l'apporter avec vous lors de votre inscription à l'université.

Le remboursement des frais médicaux par la Régie d'Assurance Maladie au Québec s'obtient sur présentation:

- du formulaire SE 401 Q 102,
- du certificat d'acceptation pour études, délivré par le Ministère québécois des communautés culturelles et de l'immigration,
- d'un document d'identité attestant de votre nationalité française,
- d'une attestation d'inscription dans une université québécoise.

Si vous ne pouvez bénéficier du SE 401 Q 102, vous pouvez adhérer au régime des étudiants québécois.

### **En cas de problèmes de santé**

Saguenay est une ville assez importante ; il y a plusieurs centres de soin dans la ville. Il faut penser à partir avec son carnet de santé et avoir tous ses vaccins à jour ; ça évitera quelques problèmes. Pensez à partir avec des médicaments comme le paracétamol et une trousse à pharmacie personnelle, même s'il y a des pharmacies sur places.

### **En cas d'accident**

Le numéro d'urgence est le 911 (comme aux Etats-Unis, facile à retenir).

## DÉPENSER AU QUOTIDIEN

### **Budget moyen mensuel (en euros)**

En comprenant le logement, la nourriture et les sorties, le budget mensuel s'élève à environ 530€. Pour une année d'études au Québec, le transport, le logement, la nourriture, les frais d'installation, le transport en commun, activités récréatives, vêtements, le coût s'élève à 10000€ d'après le Centre de coopération interuniversitaire franco-québécoise.

Le Québec est la région du monde développé où le coût de la vie est le plus bas : on est donc avantagé, on peut acheter plus de choses au Québec qu'en France avec la même somme d'argent.

L'hiver est très rigoureux ; si vous n'avez pas de vêtements suffisamment chauds pour résister au froid, vous pourrez en acheter au Québec, les vêtements sont adaptés et peu chers car grand public.

### **Nourriture (en euros)**

	<b>Eau du robinet très bonne</b>
Eau minérale	
pain	<b>1€</b>
hamburger	<b>Même prix qu'au Mc' Do</b>
Restau U	<b>Entre 3 et 5€</b>
Bière	<b>~4,50€</b>
café	<b>~1,4€</b>
Budget moyen pour une semaine	<b>~40€</b>

### **Transports (en euros)**

Bus / métro	<b>~30€/mois</b>
Location vélo	<b>Inexistant</b>
Carburant	<b>101,5 en cents le litre</b>
Voyage dans pays (car, avion...)	<b>Train : <a href="http://www.viarail.ca/fr_index.html">http://www.viarail.ca/fr_index.html</a></b>

### **Sorties (en euros)**

Restaurant	<b>De 10€ à 20€</b>
Cinéma	<b>6€</b>
Musées	<b>Musée de la Pulperie : 6€</b>
Théâtre, concert...	<b>Tout dépend du concert et du théâtre</b>

## VIVRE AU RYTHME DU PAYS / DE LA VILLE

### **Les repas**

La gastronomie québécoise est plus proche de la notre que de celle de leurs voisins étasuniens, les québécois savent faire de l'excellente cuisine surtout à base de sirop d'érable, de poisson, fruit de mer, viande, légumes... Cependant la nourriture « européenne » est très chère. Il est donc plus facile de trouver des aliments plus « américains ».

Les horaires des repas sont similaires aux nôtres, pause entre 12h et 13h30

### **Les bars, pubs et discothèques**

Les bars, restaurants et autres sont assez nombreux à Chicoutimi : il faudra les tester pour savoir lesquels sont biens. Il est interdit de fumer dans les bars, tavernes, restaurants, pubs depuis 2006.

### **Les magasins**

La loi autorise la plupart des commerces à ouvrir leurs portes au public :  
de 8 h à 21 h, du lundi au vendredi;  
de 8 h à 17 h, le samedi et dimanche.

Toutefois de nombreux commerces ferment à 18 h du lundi au mercredi.

Les établissements suivants peuvent offrir un horaire plus souple : marchés d'alimentation, petites épicerie de quartier (dépanneurs), pharmacies, commerces situés dans les aéroports, aéroports et centres hospitaliers, librairies et entreprises récréatives ou touristiques – restaurants, cinémas, musées, hôtels, etc.

Enfin il faut savoir que les biens sont hors taxes au Québec. La taxe est rajoutée à la caisse ! Donc prévoyez bien cette éventualité ! Mais sachez que les taxes sont remboursables ! Et oui, les taxes de tous vos biens achetés coûtant plus de 50 dollars canadiens HT vous seront remboursés par chèque 2 mois environ après votre départ à condition d'avoir fait tamponner vos tickets de caisse à la douane !!

### **Les jours de fêtes**

Thanksgiving le 10 octobre au Canada, Halloween le 31 octobre.

La fête nationale a lieu le 24 juin, la fête du Travail le premier lundi de septembre, la fête du Canada le 1 juillet, la Fête Civique le 1er lundi d'août, l'action de Grâce le 3<sup>e</sup> lundi d'octobre et le jour du souvenir le 11 novembre.

## VISITER

### **La ville**

Les incontournables (musées : La Pulperie, la Cathédrale Saint François Xavier), Le pont de Saint Anne, le lac Saint Jean à 60 km de Chicoutimi.  
De nombreux festivals sont organisés toute l'année (cinéma, musique ...)

### **La région**

Les parcs nationaux du Québec :

Réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan 1984

Parc national Forillon 1970

Parc national de la Mauricie 1970

Parc marin du Saguenay Saint-Laurent (Québec) 1997

### Activités

Vieux-Port de Montréal (anglais et français uniquement)

Parc du Mont-Royal (anglais et français uniquement)

Musée des beaux-arts de Montréal (anglais et français uniquement)

Festival International de Jazz de Montréal (anglais et français uniquement)

Musée et Festival d'humour Juste pour rire (très connu en France, anglais et français uniquement)

Lieu historique national du Canada des Fortifications-de-Québec (anglais et français uniquement)

La Citadelle (anglais et français uniquement)

Fairmont Le Château Frontenac (anglais et français uniquement)

Plaines d'Abraham (anglais et français uniquement)

Place-Royale (anglais et français uniquement)

Le Parcours gourmand (anglais et français uniquement)

Parcs Québec (anglais et français uniquement)

Carnaval de Québec (anglais et français uniquement)

Sans oublier les incontournables matchs de hockey, sport national.

Le calendrier des événements d'UQAC est bien rempli tous les mois et facile d'accès sur le site internet, les manifestations sont variées, de la projection cinématographique au don du sang en passant par des concerts et des rencontres sportives.

## TEMOIGNAGE

### **Témoignage d'une personne qui a vécu au Canada et en France : Avantages au Québec**

Coût de la vie moins élevé qu'en France  
Bon salaire  
Administration très simplifiée  
Gens plus cools  
Population multiethnique qui vit en harmonie (en tout cas plus qu'en France)  
Milieu de travail plus cool (mais attention car les préavis sont extrêmement courts même après de nombreuses années dans la même entreprise)

### **Inconvénients au Québec**

Long hiver rigoureux (quelquefois cela peut durer presque six mois!)  
Pour trouver du travail intéressant à Montréal, être bilingue (mais ce n'est pas nécessairement un inconvénient!)  
Culture pas aussi élaborée qu'en France  
Couverture sociale presque inexistante (les frais médicaux sont gratuits... mais le dentiste, les lunettes sont à votre charge)  
Avantages sociaux totalement inférieurs à la France  
Durée de travail hebdomadaire : entre 38 et 40 heures/semaine  
Deux semaines de vacances/an. Cela passe à trois semaines au bout de cinq ans dans la même entreprise.

## Un étudiant de l'IER en revient

Pour le moment aucun étudiant n'est encore allé étudier à Chicoutimi mais quelques IER sont allés en stage au Canada.

## POUR EN SAVOIR PLUS

<http://www.uqac.ca/>  
<http://www.routard.com/>  
<http://voyageforum.com>  
[www.immigration-quebec.gouv.qc.ca](http://www.immigration-quebec.gouv.qc.ca)  
<http://www.couleurs-quebec.eu/boutique/decouverte-quebec/expressions-quebecoises.php>

Si vous voulez apprendre le québécois qui diffère du français par quelques expressions et que vous avez TV5 monde, vous pouvez regarder des séries québécoises tordantes avec le sous-titrage parce que ce n'est pas si facile de comprendre quand quelqu'un parle du « char de son chum ».